

Ich habe schon während meines Studiums begonnen, mich parallel neben der Schulmedizin mit Ernährung und ihrer Auswirkung auf unsere Gesundheit auseinanderzusetzen. Einerseits auch aus Eigeninteresse, da ich seit meiner Jugendzeit versucht habe abzunehmen, ohne langfristigen Erfolg. Durch viele Diäten und genauso vielen Jojo-Effekten hat über die Zeit auch meine Gesundheit zu leiden begonnen. Vor allem war ich völlig energielos und hatte viele andere Befindlichkeitsstörungen entwickelt. So wurde mir immer mehr bewusst, dass es nicht nur auf die Gewichtskontrolle ankommen, sondern das allgemeine Wohlbefinden im Vordergrund stehen sollte. Zu dieser Zeit lernte ich die Herbalife-Produkte kennen und durch die zusätzlichen Nährstoffe und mit Hilfe meiner Herbalife-Beraterin konnte ich nun endlich nachhaltig meine Ernährungsgewohnheiten umstellen, mein Normalgewicht erreichen und meine Befindlichkeitsstörungen in den Griff bekommen. Auch in der Schwangerschaft und nach der Geburt meiner Tochter Ende 2012 fühlte ich mich fit, und konnte mein Normalgewicht wieder rasch und einfach erreichen. Da ich auch in meiner Familie und meinem näheren Umfeld mithilfe der Ernährungsumstellung mit den Herbalife-Produkten viele positive gesundheitliche Ergebnisse erzielen konnte, wurde mir klar, dass ich auf diesem Wege Menschen wesentlich nachhaltiger zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden verhelfen konnte als in der klassischen Schulmedizin. Da ich in meiner Tätigkeit als praktische Ärztin immer nach einer solchen Möglichkeit gesucht habe arbeite ich nun seit 2007 als Herbalife Ernährungs- und Wellnesscoach.



Dr. med. univ. Michaela Gruber